

Jouluilolansanommat

2020



Hyvä Iloansalolainen. Tämäkin vuosi alkaa olla lopussa, ja on aika perinteisen Jouluilolansanomman. Tässä lehdessä kerromme joulunajan kannalta oleellisia asioita. Mukana ovat myös perinteiset jouluterveiset, sekä muisteluja menneeltä vuodelta.

Tänä vuonna jouluakin vietetään poikkeuksellisissa oloissa. Monet perinteisistä pyhien tapahtumissamme on peruttu. Pyrimme varmistamaan teidän turvallisuutenne ja estämään viruksen tuleminen tiloihimme.

Sisäsivuilta löydät tarkemmat ohjeet koskien vierailuja ja joulusauvoja.

Jouluilolansanomista löydät myös jouluristikon. Sen ovat laatineet toimintaterapeuttimme lina ja fyysioterapeuttimme Johanna. Jou-

lun ratoksi voit kokeilla, ovatko Iloansalon työntekijät tuttuja.

Tänä jouluna turvavälin pitäminen omaisiin on täysin luvallista. Yksin ei silti tarvitse olla. Voit olla yhteydessä toisiin puhelimitse tai soittaa vaikka videopuhelun läheisille. Kysy tarvittaessa apua infosta.

Iloansalon yhteistiloista löydät tarvittaessa seuraa toisista asukkaista. Autetaan toisiamme, ettei kenenkään tarvitse olla yksin joulunakaan.

Vaikka viihtyisit omissa oloissasi, kannattaa silti piipahtaa kodin ulkopuolella edes hetkeksi, ettei tule ihan mökkihöperöksi. Käy vaikka syömässä ravintolamme joulukerkuja. Toisten ihmisten tapaaminen on osa henkistä hyvinvointia, josta hyötyy koko kroppa.

Kaikissa tilanteissa muistetaan säilyttää turvaväli ja huolehtia käsihygieniasta. Jos olet sairaana, pysythän pois julkisista tiloista. Hoitajilta saat tarvittaessa apua.

Välillä saattaa tuntua, että koko mennyt vuosi olisi ollut pelkkää koronaa. On tänä vuonna silti tapahtunut mukaviakin asioita.

Tämän lehden loppuun olemme keränneet hieman kuvia vuoden menneistä tapahtumista. Katsotaan mitä tuleva vuosi tuokaan tullessaan.

Menneen vuoden teemaväriä meillä oli arjen harmaa. Sen oli tarkoitus palata arkeen vuoden 2019 juhluvuoden jälkeen. Osuimme ehkä liiankin oikeaan. Sen vuoksi 2021 teemaväriä on iloinen pinkki. Tervetuloa ilo ja väri myös ensi vuonna.

Lämmintä ja rauhallista joulun aikaa kaikille sekä iloa ja onnea vuoteen 2021.

Toivottaa,

Salvan väki



Vierailut

Omaiset voivat vieraillla Ilolansalossa myös jouluna. Vierailuissa on huomioitava yleiset ohjeet.

- Älä tule sairaana
- Käytä hengityssuojainta
- Huolehdi hygieniasta
- Pidä turvaväli
- Kokoontumiset alle 10 hengen ryhmissä

Voit viettää joulun omaisten luona. Huomioi turvallisuus myös siellä.

Jos olet poissa pidemmän aikaa, ilmoitathan siitä etukäteen henkilökunnalle. Emme huolestu suotta, jos teitä ei näy.

Joulun ohjelma

Joulun ajan ohjelma on poikkeuksellisesti rajoitettu. Ilolansalon totutut esiintyjät ja viriketoiminta on toistaiseksi peruttu. Ennaltaehkäisemme viruksen leviämistä.

Muuttuvan tilanteen vuoksi, emme julkaise erillistä ohjelmaa tässä Jouluilolansanomissa. Seuraa päivittäisiä tietoja pääaulan ilmoitustaululla.

Joulusaunat

Poikkeustilanteen vuoksi, yhteisiä joulusaunoja ei tänä vuonna järjestetä. Voit varata oman joulusaunan viikolle 52. Joulusauna järjestetään D-rapun saunoissa. Saunavuoroon voi mennä samaan aikaan vain yksin tai pariskuntana.

Joulusaunasta ei peritä erillistä maksua. Avustajasta peritään henkilökohtaisen avun hinta.

Varaa oma joulusaunasi Hannele Leinolta numerosta 044 7213 357.

Turvallisuus jouluna

Mikäli olette joulun alla pitkään poissa, ilmoitakaa ystävällisesti henkilökunnalle niin emme huolestu suotta.

Mikäli havaitset outoja kulkijoita Ilolansalossa, ilmoita henkilökunnalle turvapuhelimella 044 7213 380 tai 044 7213 390. Tämä soitto on sinulle maksuton.

Asukkaiden oman turvallisuuden vuoksi, suosittelemme led-kynttilöiden käyttöä elävän tulen sijasta. Varmistakaa että asunnossanne on sammutuspeite näkyvällä paikalla. Sammutuspeite on myös hyvä lahjatoive.

Henkilökuntaa on paikalla joulunakin

Ilolansalossa voit viettää joulusi turvallisesti. Meillä on aina paikalla vähintään kolme työntekijää ympäri vuorokauden –myös joulunaikaan. Äkillisissä tapauksissa saat heihin yhteyden soittamalla turvapuhelimeen 044 7213 380 tai 044 7213 390, tai hälyttämällä turvarannekkeella. Pidä ranneke aina kädessä tai kaulalla, niin voit hälyttää apua.

Ravintola palvelee myös jouluna

Herkullisista ruuista pääset nauttimaan Ravintola Ilolansalossa myös jouluna. Olemme avoinna pyhienkin jokaisena päivänä. Tarjolla on aamiainen, lounas ja päivällinen.

Aamiainen	klo	8.30-9.30
Lounas	klo	11.00-13.30
Päivällinen	klo	16.00-17.00
Kahvio avoinna	klo	9.00-16.00

Myös kahvila on käytettävissä, sekä kioskimme, erilaisia kodin pieniä ostoksia varten.

Ravintolamme on avoinna myös ulkopuolisille. Kannustamme ruokailemaan vieraiden kanssa ravintolasalin puolella, kotiruokailun sijaan.

Kiinteistöhuolto päivystää

Kiireellisissä asioissa tavoitat talonmiehen numerosta 02 731 7153. Huomioithan että vain kiireelliset asiat ovat joulunakin päivystysasioita.



RAVINTOLA ILOLANSALO



PALVELEE

Maukasta kotiruokaa tarjolla jokaiselle, myös koko joulun ajan

Jouluaatto

Aamiainen: Ohrasuurimopuuro

Lounas: Lämminsavulohi, silli, peruna, rosolli, sienisalaatti, tuoresalaatti, kinkku, peruna-, lanttu- ja porkkanalaatikko, sekä karpalokiisseli ja kerma

Päivällinen: Riisipuuro, rusinasoppa, joululeipää, kinkku, joulutorttu ja glögi

Joulupäivä

Aamiainen: Spelttipuuro

Lounas: Kylmäsavulohi, sillit, rosolli, kalkkunafilee, mustaherukkahillo, punakaali-, porkkana-, lanttu- ja perunalaatikko, perunat sekä salaattit, luumurahka

Päivällinen: Täyteläinen lohikeitto, kaneli-omenakiisseli

Japaninpäivä

Aamiainen: Riisipuuro

Lounas: Lipeäkala, maitokastike, karjalanpaisti, perunat, porkkana- ja bataattilaatikko sekä rommi-rusinamousse

Päivällinen: Juustoinen kasviskeitto, coctailpiirakka, marjajogurtti



Päivä vain ja hetki kerrallansa

- muistamme lämmöllä vuoden aikana pois nukkuneita asukkaitamme

Palvelukoti

Raili Koskue, Kirsti Kuisma, Tellervo Lyytikäinen, Salli Rantanen, Matti Saari, Raimo Sarkki, Pertti Wäistö

Palvelutalo

Kirsti Haikonen, Lauri Hollmén, Anja Hämäläinen, Irmeli Kivi, Esko Lehtinen, Isto Lehtinen, Reino Määttänen, Airi Saario, Tauno Salminiitty, Anni Salo, Jaakko Salonoja, Olavi Suomi, Greta Tiainen





Joulutervehdyksiä Iloansalon väelle

Hyvää, rauhallista joulua ja parempaa uutta vuotta Iloansalon johdolle, kaikille asukkaille ja koko henkilökunnalle. On ilo asua Iloansalossa!

Leena S.

Jouluterveiset koko Iloansalon väelle.
Hyvää terveyttä uudelle vuodelle.

Alli, Saimi, Ulla, Tuula, Kirsti ja Maija

Rauhallista joulua Kortti-Riitalle sekä Iloansalon henkilökunnalle ja asukkaille.

Inkeri ja Ossi

Toivotan kaikille asukkaille ja koko henkilökunnalle hyvää joulua ja rauhallista uutta vuotta.

Hannu Sainio

Asukkaat ja henkilökunta. 2002 aloin tekemään kortteja. Kiitän kuluneista vuosista, nyt on aika lopettaa. Toivotan kikkille hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta.

Riitta Muuro

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta Orvolle, Teuville, Pentille ja talon kaikille asukkaille sekä henkilökunnalle.

Esko

Hyvää joulua Salvan henkilökunnalle ja talon asukkaille.

Anja ja Heimo Yrttiranta



Kaikille lukijoille, hyvää joulun aikaa ja onnea vuodelle 2021

Ståhl Elsa

E28:n jouluterveiset: hoitajat, fysioterapeutti Anu, siivoojat ja keittiön väki. Kiitokset hyvästä vuodesta 2020 ja onnellisesti uuteen vuoteen.

Pirkko

Ilmassa leijuu juhlava aika,
nurkissa raikaa laulujen taika,
pöydät täytetään maittavin herkuin,
kaikki muistan nyt jouluisin terkuin.

Kiitos kuluneesta vuodesta, hyvää joulua ja onnea uudelle vuodelle, Marjaana Löfberg

Jumalan siunausta jouluumme.

Eini



Hyvää joulua! Iolan
asukkaille ja hoitajille!
Kiitos hyvästä hoidosta.

Aino

Rauhallista joulua ja onnellista uutta vuotta
koko Ilolansalon johdolle, henkilökunnalle ja
asukkaille. Kiitos ystävät, joulurauhaa.

Eila Suominen

Hyvää joulua Liisa Virtaselle.

Naapuri A.J.

Hyvää joulua Anne Lehtinen, Gunvor
Lönqvist, Reijo Granlund, Eeva
Granlund ja Heli Koskela.

Edda Erroll



Lämpimät jouluterveisemme
Ilolansalon väelle ja ystäville
sekä koko henkilökunnalle.

Tuula ja Eino

Joulu on, kun joku nostaa katseena
ja ojentaa kätensä. Hyvää joulua!

*Elvi Seppälä + Mervi,
Eija ja Maria perheineen*

Lämpöiset jouluterveiset Sinikalle asun-
toon D51 ja terveyttä vuodelle 2021.

*Toivottavat tontut Seija, Raimo, Sanna, Jani,
Siiri, Meeri, Anu, Reima, Eelis, Joona ja Hertta*

Hyvää joulua kaikille Ilolansalon
asuntovereille ja henkilökunnalle.

A-rapun Eero

Hyvälle naapurilleni Eeva-Liisalle,
sekä kaikille Ilolansalolaisille hyvää
joulua.

Sirkka Ruottinen

Hyviä, lämpimiä jouluterveisiä
Ilolansaloon veljelleni Orvo Muuk-
koselle ja hyvää joulua myös kai-
kille ihanille hoitajille.

Lilja Koski Ainokodista

Lausun toiveen hiljaisen, vain
tähdet kuulee sen; tule joulu kul-
tainen luo kotiin jokaiseen –
Ilolansalossa

Hyvää joulua toivoo Toini Virtanen

Kiitokset Ilolansalon henkilökunnal-
le ja johdolle jaksamisesta taistelus-
sa koronaa vastaan. Hyvää joulua ja
onnekasta vuotta 2021 koko talon
väelle. Yhteispelillä se sujuu.

Eeva-Liisa Kantola

Kohta kuulemme iloisen uutisen. On syntynyt poika sei-
mehen. Saimme myös ikävän uutisen, tuon vakava ko-
ronaviiruksen. Sitä ei jouluna muistella. Tulevana vuon-
na rokotetaan ja koronaviirus voitetaan. Rauhallista jou-
lua ja uutta vuotta kaikille Ilolansalolaisille.

Paavo



Hyvää joulunodotusta ja kiitos kuluneesta vuodesta 2020. Kaunein kiitos talon henkilökunnalle hyvästä hoidosta tänä vaikeana korona-aikana. Toivotan kaikille talon asukkaille onnellista uutta vuotta 2021.

Pentti Lindstedt



Lämmin joulutervehdys Ilolansalon asukkaille ja henkilökunnalle. Samanna toivon onnea ja iloa tulevalle uudelle vuodelle.

Irma Laine

Joulutervehdys Elvi Suutarille ja 5. kerroksen naapureille Ullalla, Mairelle, Maijalle, Sinikalle, Raimolle, Liisalle, Tuulalle, Aunelle, Kaarlolle ja Joukolle. Onnea vuodelle 2021

Marja-Leena Koskinen

Toivotan kaikille hyvää joulua ja parempaa tulevaa vuotta. Ei pelätä virusta liikaa.

Jouko Ojakangas

Ilolansalon Joulumaa
Ilolansalo on muutakin
kuin normi kerrostalo
Ilolansalon käytävillä
on joulunakin valo
Eikä hoitajalla matka asukkaan luokse
kovin kauan kestä
Turvallisuus ja hyvä hoito,
löytyy talosta tästä.

*Rauhallista ja turvallista Joulua toivottaa
Salvan kotihoidon väki*

Rauhallista joulua henkilökunnalle ja asukkaille

Unto

Hyvää joulua kaikille.
Soini Lindholm

Hyvää joulua ja uutta vuotta asukkaille ja henkilökunnalle.

Elvi Suutari

Oikein hyvää ja rauhaisaa joulua teille kaikille asukkaat ja henkilökunta ja suuret kiitokset teille henkilökunta ja toivotaan oikein hyvää uutta vuotta 2021 kaikille asukkaat ja henkilökunta.

Lämmöllä Aili ja Kyösti

Tervetuloa joulu tupaan,
tervetuloa mukaan,
yksin ei saa jäädä kukaan.
Yhdessä kun ollaan,
joulun lahja saadaan.

Hyvää joulua ja uutta vuotta 2021 asukkaille, henkilökunnalle ja vapaaehtoisille.

Ilolansalon ystävä Hilikka Seitz

Joulun iloa kaikille Ilolansalon asukkaille ja henkilökunnalle sekä onnea tulevalle vuodelle 2021.

Asukasneuvosto



Tähdet pienet tuikahtaa,
meiltä huolet poistaa.
Revontulet hulmuu,
valo meille loistaa.
Tähdet maata katselee,
loimu yötä valaisee,
meille uuden riemun suo,
joulun ihmisille tuo.

– Z. Topelius

Hyvää joulua ja onnellista
uutta vuotta.

Ravintolan henkilökunta

Kun on taivas tähtikirkkain,
syttyy jouluvalot.
Löytää tonttu piippalakki
kaikki tuvat, talot.

Rauhallista joulua ja turvaa
tulevalle vuotta.

Salvan kotihoidon väki

Lämmin kiitos Iloansalon asukkaille, heidän omaisilleen sekä jokaiselle toiminnassamme mukana olleelle. Yhdessä olemme toimineet poikkeuksellisissa oloissa toistemme tukena. Rauhallista joulun aikaa sekä iloa ja onnea alkavalle vuodelle.

Salvan hallitus ja hallinto sekä infon väki

Rauhaisaa joulun aikaa ja
onnea tulevalle vuodelle.

Erkki Kaskela, isännöitsijä

Kinkun sulatukseen riittää pienikin aktiviteetti. Kyykisty ja nosta vaikka joulupaketti. Reipasta joulua ja iloa uuteen vuoteen!

Kantoutuksen tontut



Tyttö istui ikkunalla,
mielti onko kuusen alla
lahjoja nyt laisinkaan
kun on kiire kaikkialla.
Tuli aatto, tuli rauha
täynnä tupa ja puurokauha.
Jouluilo täytti mielen
kun kiire meni hus pois tiehen.
Iloista joulunaikaa, kiitos menneestä vuodesta ja iloa tulevalle.

Palvelukodit

Hyvää joulua ja onnea
alkavalle vuodelle.

Minna, kiinteistöhuolto

Rauhallista joulun
aikaa ja siistiä
uutta vuotta 2021!

Salvan siivous

Se, joka tähtiä katselee,
sitä enkeli suojelee.
Joka taivaita tähyää,
sitä enkeli ymmärtää.
Joka tuulelta kyselee,
sille enkeli hymyilee.

Jaksetaan kaikki vielä tovi
yhdessä poikkeuksellisissa
oloissa.

Soile-tonttu seniorineuvolasta



Jouluristikko

Seuraavalta sivulta löydät Ilolansanomien Jouluristikon. Voit ratkoa ristikkoa vaikka pyhien ratoksi. Ratkaisusanat tulevat ihan lähipiiristä, Ilolansalon työntekijöistä. Olemmeko kaikki tuttuja, vai löytyykö joukosta joku uusi tuttavuus? Ratkaisut löydät tämän sivun alareunasta.

Vaakaan

- 2 Pitkäaikainen kotihoidon mieshoitaja
- 4 Tämän ristikon toinen laatija
- 9 Sini Rajalan titteli
- 12 Pupan pomo
- 13 Salvan henkilökunnan yleisin etunimi
- 14 Tietää Ilolansalossa kaikesta kaiken
- 16 Hänen sukunimessään on eläin
- 20 Tämän ristikon toinen laatija
- 21 Porukan pääjehu
- 23 Jäi vuorotteluvapaalle joulukuussa
- 24 Palaa äitiyslomalta helmikuussa
- 25 Nauravainen punatukka
- 26 Taluspäällikkö

Pystyyn

- 1 Hallinnon siviilipalvelumies
- 3 Samat nimikirjaimet kuin Suomen neljännellä presidentillä
- 5 Muodosta kirjaimista Salvan työntekijä: Aholle Keksi
- 6 Toisen ristikon laatijan titteli
- 7 Kuka on kuvassa?

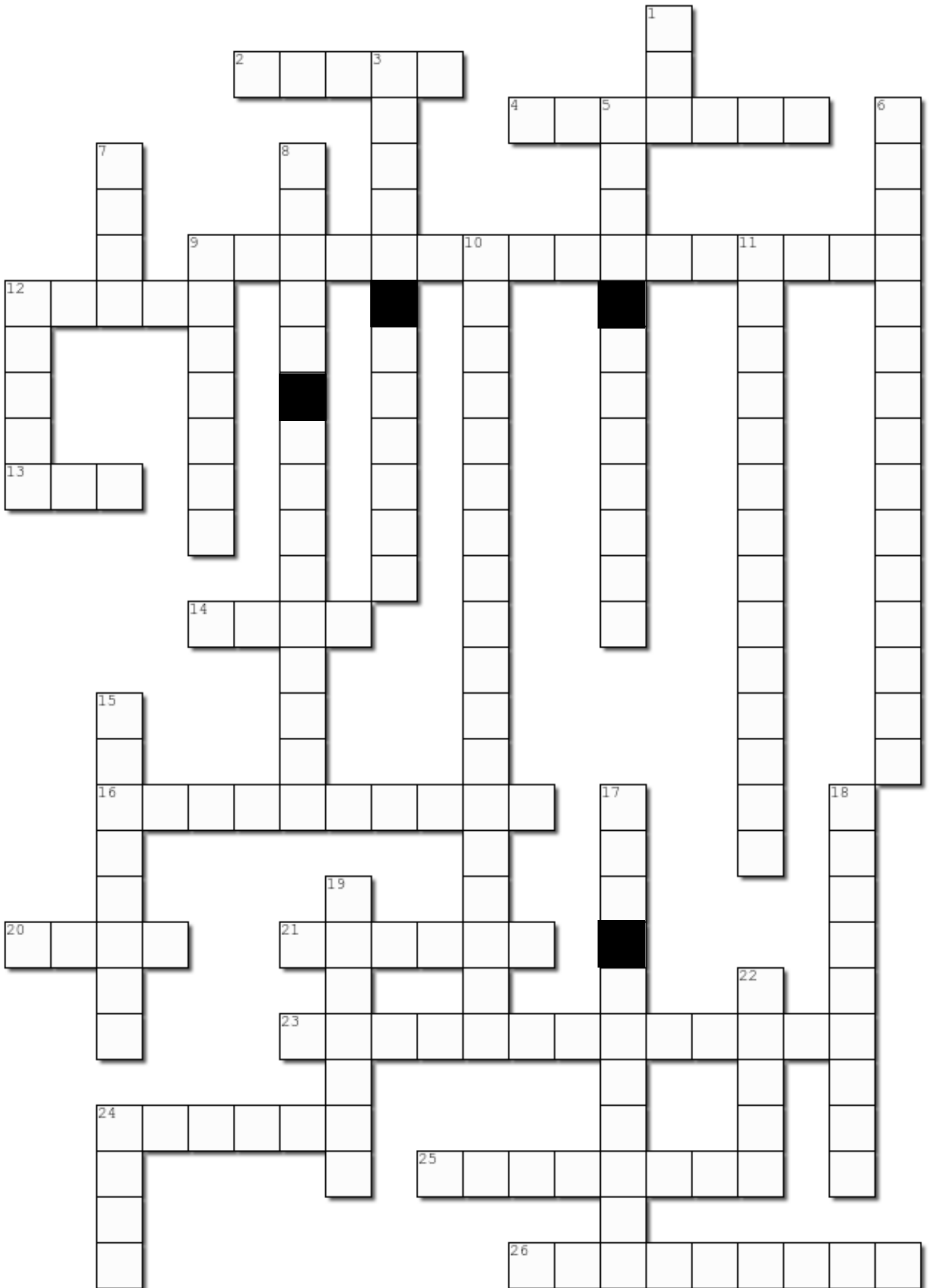


- 8 Muodosta kirjaimista Salvan työntekijä: Rippiä Luovasta
- 9 Hänellä on sama sukunimi, kuin eräällä tunnetulla runoilijalla
- 10 Toisen ristikon laatijan titteli
- 11 Ravitsemuspäällikkö
- 12 Kuka on kuvassa?



- 15 Vastaava fysioterapeutti
- 17 Muodosta kirjaimista Salvan työntekijä: Ninan Kaura
- 18 Sairaanhoitajamme Soilen sukunimi
- 19 Maakunta ja erään hoitajamme sukunimi
- 22 Palvelukodin vastaavan sairaanhoitajan etunimi
- 24 Kuka on kuvassa?





Kiitos yhteisistä muistoista 2020



Helmikuussa kisattiin Tuntemattoman sotilaan tietämyksestä. Voiton vei kirjaston joukkue.



Pepe Ahlqvist keräsi fanit ympärilleen nimikirjoituksia keräämään.



Keväästä lähtien jumpattiin sisäpihalla ja parvekkeilla.



Merirosvot eksyivät kylään kesän vihreyden keskellä.



Asukkaat yllätettiin ovelta ovelle kiertävillä tarjoi-
luilla useampaan otteeseen vuoden aikana.



Kesäkoululaiset varmistivat että lettuja ja makkaraa oli tarjolla kesän joka keskiviikko.



Myös Palvelukodin puolella kuntoiltiin erilaisten aktiviteettien kanssa.



Ulkoilupäivänä ulkoiltiin yhdessä ystävien kanssa.



Arvi piti yhteyttä omaisiin videopuheluiden välityksellä.



Päiväkodin lapset toivat joulutervehdyksen tonttukulkueen muodossa.



P.E.Largoonian kanssa opiskeltiin muun muassa tanssin saloja.



**Suojaa itseäsi
ja läheisiäsi
koronavirukselta.**



**Jos saat oireita,
pysy kotona ja
hakeudu testiin.**



Pese kätesi.



**Pidä etäisyyttä
muihin.**



**Yski hihaan tai
nenäliinaan.**



Salva ry