

Jouluilolansanommat

2019

Hyvä ilolansalainen. Tässä Jouluilolansanomissa kerromme joulun ajan tapahtumista talossamme. Koska joulupukki tulee ja milloin pääsee joulu-saunaan. Muistutamme joulun ruokailusta sekä viime hetken joululahjavinkeistä. Olkoon olonne huoletonta joulunakin, henkilökuntamme valveil on.

Salvan juhlavuosi on valmis käärittäväksi pakettiin. Vuotta käärittäessä katsoessa aina huoma, että paljon suunnitellusta jäi tekemättä. Toisaalta, paljon tuli tehtyä sellaista, mitä ei edes oltu suunniteltu.

Kalenteria ja valokuvia selaimella löytää monenlaista tapahtumaa, jotka on jo miltei ehtinyt unohtaa. Onkin kiva muistella mennyttä vuotta. Samalla voi odottaa tulevaa.

Helmikuun alussa tunnelma nousi kattoon. Joukkueet eri puolilta Saloa kisasivat tietämyksestään Tuntemattomasta sotilaasta. Helmikuun lopulla nautimme Salvan 20-vuotiskahvit.

Kevät oli maassamme poliittisesti vilkas, kun äänestimme sekä eduskunta- että europarlamenttivaaleissa. Molemmista järjestettiin laitosäänestys Ilolansalossa. Vaalipäivinä riitti kuhinaa käytävillä ja asiaan kuuluvasti juotiin vaalikalhvit.

Kesällä kiertelimme paikallisia matkakohteita ja tuttuun tapaan keskiviikkoillat omistettiin makkaralle ja letuille.

Syyskuussa järjestimme Seniorimessut Salon torilla. Pääesiintyjä-

nä nähtiin Mikko Alatalo. Ehtipä Mikko vieraila Ilolansalonkin puolella. Lokakuun vanhustenviikolla isännöimme maanlaajuista Seniorivisaa ja marraskuussa ohjelmassa oli perinteinen kulttuuriviikkomme.

Tämän kaiken ohjelma ohjelmassa oli toista sataa erilaista musiikkiesitystä, seniorineuvolan tilaisuutta, vierailua tai muuta järjestettyä tapahtumaa. Lisäksi erilaisia ryhmiä ko-

koontui yli kaksikymmentä joka viikko. Kiireinen vuosi taisi olla tämäkin. Tämän kaiken päälle vielä arjen rutiinit.

Tulevana vuonna Salvan väriksi on valittu arjen harmaa. Se kuvaa toimintamme merkitystä jokapäiväisessä elämässä.

Ilolansalossa apu on lähellä tarvittaessa. Meistä jokainen voi tarvita apua, jokainen eri tavalla. Joskus avun tarve arjessa voi kasvaa suuremmaksi hetkellisesti. Joskus tarpeesta voi tulla pysyvää. On turvallista tietää, että kotona tämä apu on saatavilla.

Osa arkea ovat myös ystävät. Ilolansalossa sinun ei tarvitse olla yksin, kun kaveri on aina tarjolla. Toisten tapaaminen on tärkeä osa hyvinvointia.

Hyvä arjen rutiini on myös ruokailu. Sillä jaksotat päivääsi. Ravin-



tolasalissa tapaat samalla ystäviä. Ravintola Ilolansalossa on tarjolla terveellinen ja monipuolinen ruokavalio vuoden jokaisena päivänä.

Harmaa on hyvä väri.

Hyvä elämä jokaiselle—onni on vanheta on ensi vuoden teemalauseemme. On ihmisarvon mukaista tarjota hyvä elämä jokaiselle meistä. Tämä on toimintamme lähtökohtana myös Salvassa ja Palvelukeskus Ilolansalossa.

Rauhallista joulun aikaa sekä iloa ja onnea alkavaan vuoteen

Salvan väki



JOULU ILOLANSALOSSA

-tekemistä joka päivä-

- Ti 17.12. Verenpaineen mittaus**
Seniorineuvola klo 9.00-11.00
Joulukukkamyynti
Pääaula klo 10.00-14.00
Asukasilta
Ravintolasali klo 18.00
- Ke 18.12. Seija Kantolan vaatemyynti**
Pääaula klo 10.00-14.00
Kaiken kansan joululounas
Ravintolasali klo 11.00-14.00
Tuolijumppa
Vanha Sali klo 11.00
Lukuryhmä
Kabinetti Kielo klo 13.00
Juttelutuokio
E-rapun 4. kerroksen aula klo 18.00
- To 19.12. Vatsakivut ja närästys**
Seniorineuvola klo 10.00
Seniorineuvolamme kertoo kuinka syöt oikein ja miten vältät jouluähkyn.
Musta kuula
Kabinetti Koivu klo 13.00
Aivotreenit
Kabinetti Koivu klo 14.30
- Pe 20.12. Tmi Moniapila myynti**
Pääaula klo 10.00-14.00
Tarjolla mm. bambusukkia.
Kinkkubingo
Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalon perinteinen joulun odotus. Bingon pääpalkintona joulukinkku. Tule mukaan pelaamaan ja jännittämään yhdessä.
SalvaVisa
Vanha Sali klo 13.00
Tule mukaan joukkuetietokilpailuun. Voit tulla yksinkin, joukkueisiin mahtuu aina mukaan.
Ilolansalo soi: Junkkarit
Ravintolasali klo 14.30
Joulun alla tarjolla komeiden miesten komeaa laulantaa.
- Su 22.12. Raamattu- ja virsiipiiri**
Vanha Sali klo 13.30
- Ma 23.12. Ilolansalon joulurauha**
Ravintolasali klo 8.30
Tule kuulemaan, kun Ilolansalo julistaa perinteisen joulurauhan tai kuuntele keskusradiosta.
Boccia
Vanha Sali klo 10.00
- Ti 24.12. Jouluaatto**
Joulurauhan julistus
Pääaula klo 12.00
- Katsotaan yhdessä, kun Suomen Turku julistaa joulurauhan.
Joulupukki
Ravintolasali klo 14.00
Joulupukki vierailee Ilolansalossa
Joulusauna
K-kerroksen yhteissauna
Ilolansalon tontut lämmittävät saunan jouluna. Naiset klo 16.00-18.00 ja miehet klo 18.00-20.00
- Ke 25.12. Joulupäivä**
Ilolansalo soi: Kari Nieminen
Ravintolasali klo 15.00
Musiikkia joulupäivän ratoksi.
- To 26.12. Tapaninpäivä**
Muurlan opiston valokuvanäyttely
Kabinetti Joutsen klo 10.00-18.00
Muurlan opiston valokuvauksen opiskelijat kävivät ottamassa potrettikuvia meistä syksyllä.
- Pe 27.12. Ilolansalo soi: UE**
Ravintolasali klo 14.30
Tarjolla gospelia ja iskelmäklassikoita.
- Su 29.12. Raamattu- ja virsiipiiri**
Vanha Sali klo 13.30
- Ma 30.12. Boccia**
Vanha Sali klo 10.00
- Ti 31.12. Uuden vuoden aatto**
Asukasilta klo 18.00
- Ke 1.1. Uuden vuoden päivä**
Tervetuloa vuosi 2020.
- To 2.1. Jalkahoitaja**
Varaa aika infosta.
- Pe 3.1. Ilolansalo soi: Atte & Veko**
Ravintolasali klo 14.30
- Ma 6.1. Loppiainen**
Ilolansalo soi: Ahteenjuuri
Ravintolasali klo 14.30
Loppiaisen ratoksi tarjolla kantrimusiikkia.





Joulupukki

Joulupukki on luvannut vieraila Ilolansalossa jouluaattona 24.12. Hänet tapaavat Ravintolasalissa klo 14.00. Kannattaa olla paikalla, etenkin jos on ollut kiltti.



Joulusaunat

Saunatonttu lämmittää joulusaunan aattoiltoina. Tervetuloa puhdistautumaan jouluun ja tapaamaan toisia K-kerroksen yhteissaunaan.

To 19.12.

naiset klo 16-18
miehet klo 18-20

Pe 20.12.

naiset klo 16-18
miehet klo 18-20

Ti 24.12.

naiset klo 16-18
miehet klo 18-20

To 26.12.

naiset klo 16-18
miehet klo 18-20

Pe 27.12.

naiset klo 16-18
miehet klo 18-20

Ti 31.12.

naiset klo 16-18
miehet klo 18-20

Ei erillistä maksua, sisältyy perus- ja turvapalveluun.



Ravintola palvelee myös jouluna

Tervetuloa syömään laadukasta kotiruokaa Ravintola Ilolansaloon, vaikka koko perheen voimin

Aamiainen	klo	8.30-9.30
Lounas	klo	11.00-13.30
Päivällinen	klo	16.00-17.00
Kahvio avoinna	klo	9.00-16.00



Turvallisuus jouluna

Mikäli olette joulun alla pitkään poissa, ilmoitakaa ystävällisesti henkilökunnalle niin emme huolestu suotta.

Mikäli havaitset outoja kulkijoita Ilolansalossa, ilmoita henkilökunnalle turvapuhelimella (380 tai 390) – tämä soitto on sinulle maksuton.

Asukkaiden oman turvallisuuden vuoksi, suosittelemme led-kynttilöiden käyttöä elävän tulen sijasta. Varmistakaa että asunnossanne on sammutuspeite näkyvällä paikalla. Sammutuspeite on myös hyvä lahjatoive.



Henkilökuntaa on paikalla joulunakin

Ilolansalossa voit viettää joulusi turvallisesti. Meillä on aina paikalla vähintään kolme työntekijää ympäri vuorokauden –myös joulunaikaan. Äkillisissä tapauksissa saat heihin yhteyden soittamalla turvapuhelimeen 380 tai 390, tai hälyttämällä turvarannekkeella. Pidä ranneke aina kädessä tai kaulalla, niin voit hälyttää apua.



Kiinteistöhuolto päivystää

Kiireellisissä asioissa tavoitat talonmiehen numerosta 02 731 7153. Huomioithan että vain kiireelliset asiat ovat joulunakin päivystysasioita.



Infosta viime hetken joululahjat;

Salva ry:n seinäkalenteri tulevalle vuodelle

Kertaa menneen vuoden tapahtumat kuvilla tutuista, samalla kun seuraavaa vuotta mennään eteenpäin. Rajoitettu määrä kalentereita tarjolla Infossa 10 €/kpl.

Lahjakortit

Tarjolla on erilaisia lahjakortteja niin kuntoutuksen kuin ravintolan palveluihin.

Osta ”oma tuoli” saat nimesi selkänojaan, 75 €.

Tuotto on Salvan varainhankintaa.





Joulutervehdyksiä Ilolansalon väelle

Sinikka Tieliselle neloskerrokseen
iloiset joulun toivotukset!

P.S. Joulupäivänä nähdään.

*Seija, Raimo, Sanna, Jani, Siiri, Meeri, Anu,
Reima, Eelis, Joonas ja Hertta*

Hauskaa joulua ja onnea vuodelle 2020 Ilolansalon väelle.

Elvi Seppälä



Toivon Ilolansalon väelle, kuin myös koko maailmalle Jumalan sanan valoa. Siksi kunnia Herran, kun Jeesus meille armon toi.

Sydämellisin terveisin, ”Viidennen kerroksen Esko”

Lumiset oksat vihreän puun,
kimmeltää valossa jouluisen kuun.
Katsoen tähtien hopeista nauhaa,
toivon jouluunne lämpöä, rauhaa.

Eila Palomäki

Ensimmäisenä joulupäivänä
Jumala opetti ihmiskunnalle,
mitä ihmisyyden tarkoittaa;

antaa, ei ottaa;
palvella, ei hallita;
ylläpitää, ei tuhota...

-Charles Kingsley

Hyvää joulua ja uutta vuotta
2020 Ilolansalon asukkaille,
henkilökunnalle ja vapaaehtoisille

Ilolansalon ystävä Hilikka Seitz

Toivotan kaikille Ilolansalon asukkaille ja henkilökunnalle hyvää joulua ja onnea vuodelle 2020!

Maisa Koskinen

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta kaikille Ilolansalon asukkaille ja ihanalle henkilökunnalle. Kiitos kuluneesta vuodesta.

Pentti Lindstedt

Jouluiloa herra 62.

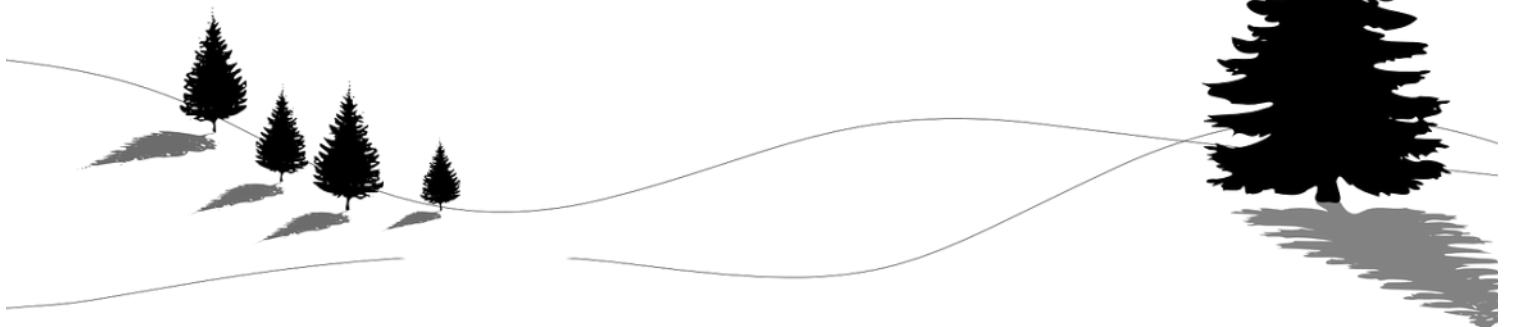
Muurlan tonttutyöt

Hyvää joulua talon väki
ja onnea vuodelle 2020.

Soini Lindholm

Lämmintä joulumieltä ja onnellista uutta vuotta Ilolansalon asukkaille ja henkilökunnalle

Irma ja Viri



Sydämessä pienessäkin asuu joulun taika. Pysähdy siis sinäkin, nyt on joulun aika. Hauskaa joulua Ilolansalon asukkaille ja henkilökunnalle.

Tuula ja Tiina

Lämmin joulutervehdys Ilolansalon johdolle, työntekijöille ja asukkaille. Kiitos kuluneesta vuodesta. Terveyttä ja kaikkea hyvää alkavalle 2020 vuodelle.

Eeva-Liisa Kantola



Paljon onnea ja iloa tutuille ja ystäville Ilolansalossa Jeesuksen syntymäpäivänä.

Liisa Haavisto

Harvinaisen hyvää joulua ja onnea vuodelle 2020 koko Ilolansalon väelle. Suuret kiitokset henkilökunnalle, olette kultaa!

Leena S

Rauhallista joulua talon asukkaille ja henkilökunnalle.

Esko Laurila

Kaikille talon asukkaille ja työläisille hyvää joulua ja uutta vuotta.

Jouko Ojakangas

Ystäville ja naapureilla hyvää joulua ja onnea tulevalle vuodelle

Seija ja Anita

Hyvää joulua kaikille asukkaille ja koko henkilökunnalle.

Rakkaudella toivoo Hannu Sainio

Neljä vuotta Ilolansalossa. Täällä on hyvä ja turvallinen asua. Täällä on joka portaassa osaavat henkilöt, jotka auttavat meitä. Onnittelen 20-vuotiasta Salvaa. Toivotan rauhallista joulua henkilökunnalle ja kaikille asukkaille sekä tervettä ja onnekasta tulevaa vuotta.

Paavo

Hyvää joulua ja hyvää uutta vuotta Ilolansalon asukkaille ja henkilökunnalle

Elvi Suutari

Hyvää, rauhaisaa ja iloista joulua ja oikein hyvää uutta vuotta 2020 teille kaikilla asukkaille ja teille kaikille henkilökunta ja suuret kiitokset henkilökunta teille tästä kuluneesta vuodesta

Aili ja Kyösti

Rauhallista joulua asukkaille ja henkilökunnalle.

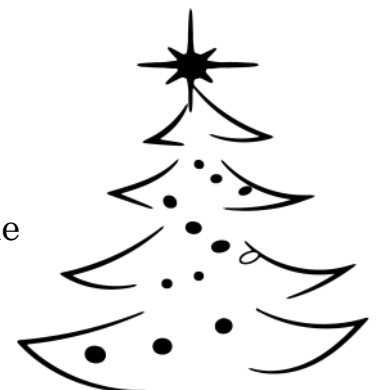
Unto

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta ihan jokaiselle Ilolansalon asukkaalle ja henkilökunnalle. Myöskin hyvää terveyttä jokaiselle.

Tuula ja Eino Leppänen

Iso kiitos asukkaat ja henkilökunta kuluneesta vuodesta. Iloista vuotta 2020.

Riitta Muuro



Joulu kuulostaa kulkuselta.
Joulu tuntuu pumpulilta.
Joulu maistuu piparilta
tai namuselta tai mantelilta.

Joulu näyttää tähtöseltä.
Joulu näyttää kynttilältä.
Joulu tuoksuu vihreältä
tai punaiselta tai ruskealta.

Sillä joulukuusi on vihreä
ja kuusen oksan kätkössä
on piparipossun seurana
kirkkaanpunainen omena.

-Kaarina Helakisa

Iloista joulunaikaa, kiitos
menneestä vuodesta ja iloa
tulevalle.

Palvelukodit

Rauhallista joulunaikaa kaikille asukkaille ja yhteis-
työkumppaneille. Tavataan taas iloisen liikunnan
merkeissä kinkkua sulatellen.

Toivottelee kuntoutuksen tontut

Joulu on kuusenneulasten
ja sammuvien kynttilöiden tuoksua,
ja hiljaista, onnellisen sykehdyttävää rakkautta,
ja lahjoja, ja unta,
jossa kasvoja hipovat enkelin siivet.
Me katselemme valaistuja ikkunoita
ja laskemme kynttilöiden liekkejä
ja avaamme hitaasti kirjoja,
jotka joskus luetaan ja unohdetaan.
Ja jossain ajatusten keskellä nukkuu lapsi,
joka kantaa kaikkien unelmien kohtaloa
pienissä käsissään ja lempeitten juhtien
huuruinen hengitys lämmittää häntä pimeässä.
-Mika Waltari

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta.

Ravintolan henkilökunta

Rauhallista joulun aikaa ja
siistiä uutta vuotta 2020!

Salvan siivous



Lämmin kiitos tästä vuodesta Ilolansalon asuk-
kaille, heidän omaisilleen sekä jokaiselle toimin-
nassamme mukana olleelle. Rauhallista joulun
aikaa sekä iloa ja onnea alkavalle vuodelle.

Salvan hallitus ja hallinto sekä infon väki

Olkoon joulun aika,
Kuin jännittävä taika;
Täynnä yllätyksiä,
Hyvän mielen hymyjä
Tulkoon joulu rauhallinen,
Uusi vuosi onnellinen.

Salvan kotihoidon väki

Rauhaisaa joulun aikaa ja
onnea tulevalle vuodelle.

Erkki Kaskela, isännöitsijä

Joulun iloa kaikille Ilolansalon
asukkaille ja henkilökunnalle sekä
onnea tulevalle vuodelle 2020.

Asukasneuvosto



Olkoon joulun tunnelma,
Lämmin, aito, juhlava.
Uusi vuosi puolestaan,
Tuokoon onnen mukanaan

Eeva-tonttu seniorineuvolasta

Kiitos yhteisistä muistoista 2019



Helmikuussa kisattiin Tuntemattoman sotilaan tietämyksestä.



Lokakuussa isännöimme valtakunnallista Seniori-visaa. Vierailevana kysyjänä oli tutkija Leena Järvelä Salon elektroniikkamuseosta.



Kesäkuussa seurakunta tarjosi leiripäivän Naarilassa.



Kaverikoira vieraili palvelukodin puolella tapaamassa asukkaita.



Syyskuun alussa tuttuun tapaan tori täyttyi esittelijöistä ja ihmisistä ja Seniorimessuista.



Perinteiset pihafestarit vietettiin elokuussa risteilytunnelmissa.



Kesällä kierreltiin kotiseutumatkoilla. Muurlan opistolla poikettiin päiväkahveilla.



Mikko Alatalo ehti Seniorimessuilta esiintymään myös Iloansalossa.

Päivä vain ja hetki kerrallansa

- muistamme lämmöllä vuoden aikana pois nukkuneita asukkaitamme

Palvelukoti Pirkko Hoikkala, Leena Särkilahti, Ulla Hallikainen, Timo Kähkönen, Terttu Alanko, Tapani Huittinen, Taila Suomi, Ulla Mäntylä, Martti Suomi



Palvelutalo Sirkka Laivuori, Helga Vainio, Arvo Hussi, Leo Laakkio, Karl-Erik Kottelin, Matti Pulkki, Lea Toivonen, Pertti Leino, Pekka Sirola, Väinö Koivunen

Ravintola Iloansalo palvelee

Maukasta kotiruokaa tarjolla jokaiselle, myös koko joulun ajan

Jouluaatto

Aamupala	Ohraryynipuuro
Lounas	Lämminsavulohi, silli, peruna, rosolli, sienisalaatti, tuoresalaatti, kinkku, peruna-, lanttu- ja porkkanalaatikko, sekä karpalokiisseli ja kermavaahto
Päivällinen	Riisipuuro, rusinasoppa, joululeipä, kinkku, joulutorttu, glögi

Joulupäivä

Aamupala	Spelttipuuro
Lounas	Kylmäsavulohi, sillit, rosolli, kalkkunafilee, mustaherukkahillo, punakaali-, porkkana- ja perunalaatikko, perunat sekä salaattit, luumu rahka
Päivällinen	Täyteläinen lohikeitto, piparkakkumousse

Tapaninpäivä

Aamupala	Riisipuuro
Lounas	Lipeäkala, maitokastike, karjalanpaisti, perunat, peruna-, porkkana- ja bataattilaatikko, salaattit, sekä rusinasoppa ja kermavaahto
Päivällinen	Kasvisjuustokeitto, vuoksenpiirakka, marjajogurtti

Kaiken kansan joululounas

Keskiviikkona 18.12.2019 klo 11.00-14.00

Tule nauttimaan joulun herkuista Ravintola Iloansalon seisovassa pöydässä. Tarjolla lämminsavulohta, kinkkua, laatikoita ja paljon muuta maistuvaa. Hinta 22,00 €, Salvan jäsenet 18,00 €, asukkaille sopimushinta.



Ravintola Iloansalo. Joka päivä. Jokaiselle.