

ILOLANSANOMAT

Kanttorin lauluhetki

Keskiviikko 27.3. klo 14.00 Ravintolasali
Salon seurakunta tekee tärkeää yhteistyötä kanssamme. Maaliskuussa jatkuvat kanttorin lauluhetket. Seurakunnan johtava kanttori Kaisa Suutela-Kuisma laulattaa meitä. Tule mukaan laulamaan.

Maailman terveyspäivä – edistä terveyttäsi

8.4. klo 12.30–14.00
Edistä terveyttäsi toiminnalla. Kaikki toiminta: liikkuminen, arjen askareet ja aivojen käyttäminen, ylläpitävät kuntoasi ja perusterveyttä. Salvan Seniorineuvola ja kuntoutus järjestävät yhdessä tempauksen Maailman terveyspäivän hengessä. Tule kokeilemaan millaisilla pienillä teoilla sinä voit edistää terveyttäsi.

Vierailu Veturitallin museoon

Tiistai 9.4. klo 10.00 Lähtö pääovelta
Menemme yhdessä katsomaan Veturitallin taidenäyttelyä. Esillä ovat kiinalaisen Chen Jiagangin valtavat kuvaelliset kiinalaisesta maaseudusta, tehtaista ja toreista. Esillä on myös Nuutti Koskisen video saaristosta. Sisäänpääsy maksaa eläkeläisiltä 7 €. Museoon mennään kävellen. Ilmoittaudu 8.4. mennessä infoon.

Kutsumatta kylään

Torstai 11.4.
Kutsumatta kylään -päivää vietetään huhtikuussa. Milloin olet viimeksi kysynyt naapuriltasi, mitä hänelle kuuluu? Pienet huomionsoitukset ovat tärkeitä. Päätä kenen luona vieraillet Kutsumatta kylään -päivänä, onko se ystävä, tuttava vai naapuri. Nappaa pullapitko kainaloon ja ilahduta toista.

Kirpputori

16.–18.4. Kabinetti Kielo
Perinteinen Ilolansalon kirpputori järjestetään taas. Lahjoita tavarasi myytäväksi ja tule tekemään löytöjä itsellesi. Myynnin tulot käytetään Ilolansalon asukastoimintaan. Tuo hyväkuntoinen, myytävä tavara infoon 8.–15.4.

Pääsiäisenä herkutellaan

Ravintola Ilolansalo on auki vuoden jokaisena päivänä, myös pääsiäisenä. Tarjolla on perinteisesti karitsaa, lohta ja toki määmiä. Ruokalistan löydät infon edestä, päivän ilmoitustaulusta aulasta sekä verkosta www.salva.fi. Tervetuloa herkuttelemaan.

Valokuvamuistoja

Kabinetti Joutsen maanantai 22.4. klo 14.00
Tuo sinulle tärkeä valokuva toisten nähtäväksi. Kuva voi olla lapsuudestasi, kodistasi tai vaikka työstäsi. Tuo kuvasi Ilolansalon infoon 12.4. mennessä. Kuvia katsotaan yhdessä huhtikuun lopulla. Kuulemme tarinoita näiden kuvien takana. Tule kuulemaan mitä kaikkea yksi kuva voi kertoa.

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Huhtikuu 2024



Liike pitää ilon läsnä.

HUHTIKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa. Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakymsymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta. Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

- ke 27.3.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Yhteiskävely Pääovi klo 10.30
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Sydänperäiset äkkikuolemat. Puhujana erikoislääkäri Jussi Hernesniemi.
- to 28.3.** **Kiirastorstai**
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio: Maalistoiveet Ravintolasali klo 14.00
- pe 29.3.** **Pitkäperjantai**
Ilolansalo soi: Timo & Hannu Ravintolasali klo 15.00
- la 30.3.** **Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 15.00
- su 31.3.** **Ensimmäinen pääsiäispäivä**
- ma 1.4.** **Toinen pääsiäispäivä**
Ilolansalo soi: Kari Nieminen & Jarmo Mattila Ravintolasali klo 14.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 2.4.** **Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
- ke 3.4.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Yhteiskävely Pääovi klo 10.30
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Maailma, jota kohti kuljemme!
Puhujana tulevaisuudentutkija Markku Wilenius Turun yliopistosta.
Tule katsomaan luentoa suorana lähetyksenä Jyväskylän yliopistosta.
Korttbingo Vanha Sali klo 14.00
Tule pelaamaan hauskaa bingoa pelikorteilla.
- to 4.4.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
- pe 5.4.** **Fysioterapeutin poliklinikka vastaanottoaika**
Maksuton kartoituskäynti kropan krämppiin
Salvan fysioterapeutti Anu Kannarin vastaanotolla.
Varaa aika etukäteen 044 7213 355.
Seniorshop vaatemyynti Pääaula klo 10.00–14.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Pellat Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
- la 6.4.** **Ilolansalo soi: Anna Schukov** Ravintolasali klo 15.00
- su 7.4.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30

HUHTIKUU

- ma 8.4.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Boccia Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Seniorineuvola: Maailman terveystpäivä – edistä terveyttäsi
Kuntosalin edessä klo 12.30–14.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 9.4.** **Seniorineuvola: Verenpaineen mittaus** klo 9.00–11.00
Ortobio-kenkämyynti Pääaula 10.00–14.00
Veturitallin vierailu klo 10.00
Ilmoittaudu infoon 8.4. mennessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 10.4.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 10.00
Yhteiskävely Pääovi klo 10.30
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Suo, kuokka ja hiilidioksidi - soiden ennallistaminen luontokadon ja ilmas-
tonmuutoksen ratkaisijana? Puhujana dosentti Merja Elo.
- to 11.4.** **Kutsumatta kylään -päivä**
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio: Moniäänisesti Ravintolasali klo 14.00
- pe 12.4.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Pirkko Pelander & Antti Vainio Ravintolasali klo 14.00
- la 13.4.** **Lauantain toivotut** Ravintolasali klo 14.00
- ma 15.4.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Salvavisa Vanha Sali klo 15.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
- ti 16.4.** **Salva kirpputori** Kabinetti Kielo klo 9.00–14.00
Seniorineuvola: Verensokerin mittaus klo 8.00–10.00
Ilolansalo soi: Sari & Antti Saarinen Ravintolasali klo 14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 17.4.** **Salva kirpputori** Kabinetti Kielo klo 9.00–14.00
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Yhteiskävely Pääovi klo 10.30
Kanttorin lauluhetki Ravintolasali klo 14.00
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Sivistyksen Suomi. Puhujana emeritusprofessori Eero Tarasti, Helsingin
yliopistosta. Tule katsomaan luentoa suorana Jyväskylän yliopistosta.
Ilolansalo soi: Kevättä rinnassa Ravintolasali klo 17.30
Klaus Pennanen, Veli-Pekka Väisänen ja Jussi Miilunpalo esittävät
kevyttä klassista kevätmusiikkia.

HUHTIKUU

- to 18.4.** **Salva kirpputori** Kabinetti Kielo klo 9.00–14.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Rallattajat Ravintolasali klo 14.00
- pe 19.4.** **Riitta Muuro korttimyynti** Pääaula klo 10.00–13.00
Bingo Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Evergreen Ravintolasali klo 14.00
Ruotsinkielinen keskusteluryhmä Kabinetti Joutsen klo 15.00
- su 21.4.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 22.4.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Valokuvamuistoja Kabinetti Joutsen klo 14.00
Katsomme yhdessä toisten valokuvia ja kuullaan tarinoita niiden takana.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 23.4.** **Hyvien uutisten keskustelukerho** Kabinetti Joutsen klo 13.30
Keskustellaan yhdessä iloisessa hengessä.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
- ke 24.4.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 48 €
Tuolijumppa Vanha sali klo 10.00
Yhteiskävely Pääovi klo 10.30
Ikääntyvien yliopisto Kabinetti Joutsen klo 14.00
Parisuhteesta hoivasuhteeseen, muistisairaus parisuhteessa.
Puhujana tohtori Päivi Eskola Jyväskylän yliopistosta. Tule katsomaan lu-
entoa suorana lähetyksenä.
- to 25.4.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 13.00
Levytuokio: Toiveiden Huhtikuu Ravintolasali klo 14.00
- pe 26.4.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Junkkarit Ravintolasali klo 14.00
- la 27.4.** **Sonja laulattaa** Ravintolasali klo 15.00
- su 28.4.** **Seurakunnan tilaisuus** Ravintolasali klo 15.00
- ma 29.4.** **Boccia** Vanha sali klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Pelikerho Vanha Sali klo 12.30
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
- ti 30.4.** **Vappuaatto**
Ilolansalo soi: Salon seudun harmonikkakerho Ravintolasali klo 14.00
Vapunaaton harmonikkakonsertti.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00