

ILOLANSANOMAT

Helteet ovat hieman hellittäneet ainakin hetkeksi, mutta kesä jatkuu vielä. Asunnot käyvät Ilolansalossa-kin kuumiksi kesän myötä. Asuntoja kannattaa tuulettaa aamulla, kun ulkona on vielä viileää.

Parvekkeen ovea ei kannata pitää auki päivällä. Parvekkeet lämpenevät nopeasti auringon myötä. Pidä ikkunaverhot tai kaihtimet suljettuna päivällä, jolloin estät suoran auringon paisteen pääsyn asuntoon. Kabinetti Joutsen on ilmastoitu tila. Voit tulla vilvoittelemaan Joutseneen. Joutsen löytyy Ilolansalon pääaulasta, D-rapun hissien vierestä.

Muista juoda. Vaikka kesän kuumuus vie ruokahalun, muista myös syödä.

Kotiseutumatka on ohjelmassa heinäkuussa.

Kesäretkemme suuntaa tänä vuonna Paimioon. Bussi vie meidät Hajalan kautta. Kahvitauolla pysähdymme kuuluisaan Paimion parantolaan. Alvar Aallon suunnittelema parantola on nykyään merkittävä matkailukohde arkkitehtuurista kiinnostuneille. Paluumatka tullaan Vaskion kautta.

Ilmoittaudu mukaan kotiseutumatkalle tiistaihin 4.7. mennessä Ilolansalon infoon. Matka on Ilolansalon asukkaille maksuton, mutta varaa mukaan kahviraha. Kotiseutumatka tiistaina 11.7. lähtö klo 13.00, paluu noin klo 16.00.

Ilmoittaudu matkalle tiistaihin 4.7. mennessä infoon.

Heinäkuussa vietetään sekä Eino Leinon päivää, että Helene Schjerfbeckin päivää. Ilolansalossa on ohjelmaa molempien kunniaksi. Eino Leinon päivänä leikitellään Suomen kielen sanoilla. Aulassa meistä jokainen voi antaa oman osansa runon kirjoittamiseen. Helene Schjerfbeckin päivänä esillä on erilaisia kädentöitä. Lisäksi on mahdollisuus kokeilla eri kuvaamataidon tekniikoita. Tule katsomaan ja kokeilemaan, miten maalauksia ja muita tehdään. Eino Leinon päivä 6.7. klo 10.00–14.00 pääaula
Helene Schjerfbeckin päivä 10.7. klo 10.00–14.00 Vanha Sali

Terveisin Ilolansalon väki



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

Heinäkuu 2023



Kesän kukkia ja kuntoilua.

HEINÄKUU

Aloita päiväsi aamunavauksella.

Aamunavaus järjestetään joka arkiamu kello 8.30 ravintolasalissa.

Aamunavauksessa kuulet päivän ohjelman. Tarjolla on myös tietokilpakyksymyksiä ja aamujumppa. Tule aamunavaukseen ravintolasaliin tai kuuntele aamunavaus keskusradiosta.

Ravintolassa voit nauttia myös aamiaisen. Terveellinen ja säännöllinen ruoka on osa hyvinvointia ja lisää jaksamista.

-
- la 1.7. Perfect Home varaston tyhjennysmyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Myynnissä tyynyjä, led-kynttilöitä maljakoita ynnä muuta kodin sisustusta.
-
- su 2.7. Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
Ruotsinkielinen keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 15.30
-
- ma 3.7. Mөлky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Peruttu
Ilolansalo laulaa Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Atte Jäntin johdolla.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 4.7. Asukasilta** Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 5.7. Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Juha Siikarla.
-
- to 6.7. Eino Leinon päivä** Pääaula klo 10.00–14.00
Leikkittelyä Suomen kielen sanoilla. Asukkailta kerätään sanoja, joista koostetaan runoja.
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 7.7. Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Soivakoti Ravintolasali klo 14.00
Samu-Markus Pyykkö ja Heikki Laaksonen esiintyvät.
-
- ma 10.7. Helene Schjerfbeck päivä** Vanha Sali klo 10.00–14.00
Näyttelyssä esillä erilaisia kädentaitotöitä.
Tule kokeilemaan kuvaamataidon tekniikoita. Ota kaverikin mukaan.
Mөлky Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Peruttu
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 11.7. Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Kotiseutumatka lue lisää etusivulta.
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-

HEINÄKUU

-
- ke 12.7.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Pepe Enroth.
-
- to 13.7.** **Modasol – vaatemyynti alehinnoin** Pääaula klo 10.30–14.00
Aivotreenit Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 14.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Kari & Jarmo Ravintolasali klo 14.00
-
- su 16.7.** **Raamattu- ja virsipiiri** Ravintolasali klo 14.30
-
- ma 17.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Ilolansalo soi: Polkkapartio Ravintolasali klo 14.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 18.7.** **Ortobio kenkämyynti** Pääaula klo 10.00–14.00
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 19.7.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Riitta Muuro korttimyynti klo 10.00–13.00
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa. Musiikista vastaa Atte Jäntti.
-
- to 20.7.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
-
- pe 21.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Ilolansalo soi: Yhteislaulua Ravintolasali klo 14.00
Säestyksestä vastaa Timo Rautala ja Hannu Määttänen.
-
- ma 24.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.
-
- ti 25.7.** **Jalkahoitaja** Riitta Paju K-kerroksen hoituhuoneessa.
Varaa aika Ilolansalon Infosta. Hoidon hinta on 45 €
Hyvien uutisten keskustelukerho Kabinetti Joutsen klo 13.30
Asukasilta Ravintolasali klo 18.00
-
- ke 26.7.** **Tuolijumppa** Vanha sali klo 9.30
Keppikävely Pääovi klo 10.00
Kesäkeittiö Sisäpiha klo 17.00
Myynnissä lettuja ja makkaraa.
Musiikista vastaa Timo Rautala ja Hannu Määttänen.
-
- to 27.7.** **Aivotreenit** Kabinetti Joutsen klo 14.00
-

HEINÄKUU

- pe 28.7.** **Bingo** Vanha Sali klo 10.30
Musta kuula Kabinetti Joutsen klo 13.00
Ilolansalo soi: Trio A.Aalto Ravintolasali klo 14.00
- su 30.7.** **Raamattu- ja virsiipiiri** Ravintolasali klo 14.30
- ma 31.7.** **Mölkky** Sisäpiha klo 10.00
Tuolijumppa Vanha Sali klo 11.00
Ilolansalo laulaa Ravintolasali klo 14.00
Yhteislaulua Timo Rautalan ja Hannu Määttäsen johdolla.
Juttelutuokio E-rapun 3. kerroksen aula klo 18.00
Tule tapaamaan Ilolansalon naapureita ja juttelemaan illan ratoksi.

Kesäkeittiö

KESKIVIIKKOISIN KLO 17.00–18.00 SISÄPIHALLA

Ilolansalon perinteinen kesäkeittiö keskiviikkoisin. Myytävänä on makkaraa ja muurinpohjalettuja. Illan ratoksi tarjolla elävää musiikkia

Lettumusiikkia

Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Säävarauksella sisätiloissa.

7.6. Timo Rautala ja Hannu Määttänen

14.6. Anna Schukov

21.6. Sinikka Suominen & Yrjö Teuri

28.6. Sähkökitaraunioni

5.7. Juha Siikarla

12.7. Pepe Enroth

19.7. Atte Jäntti

26.7. Timo Rautala ja Hannu Määttänen

2.8. Markku Peimola & Henna Rajaniemi

9.8. Timo Rautala & Hannu Määttänen

16.8. Sylvi & Kimmo

23.8. Pihafestarit

30.8. Timo Rautala & Hannu Määttänen

